

Bien-être

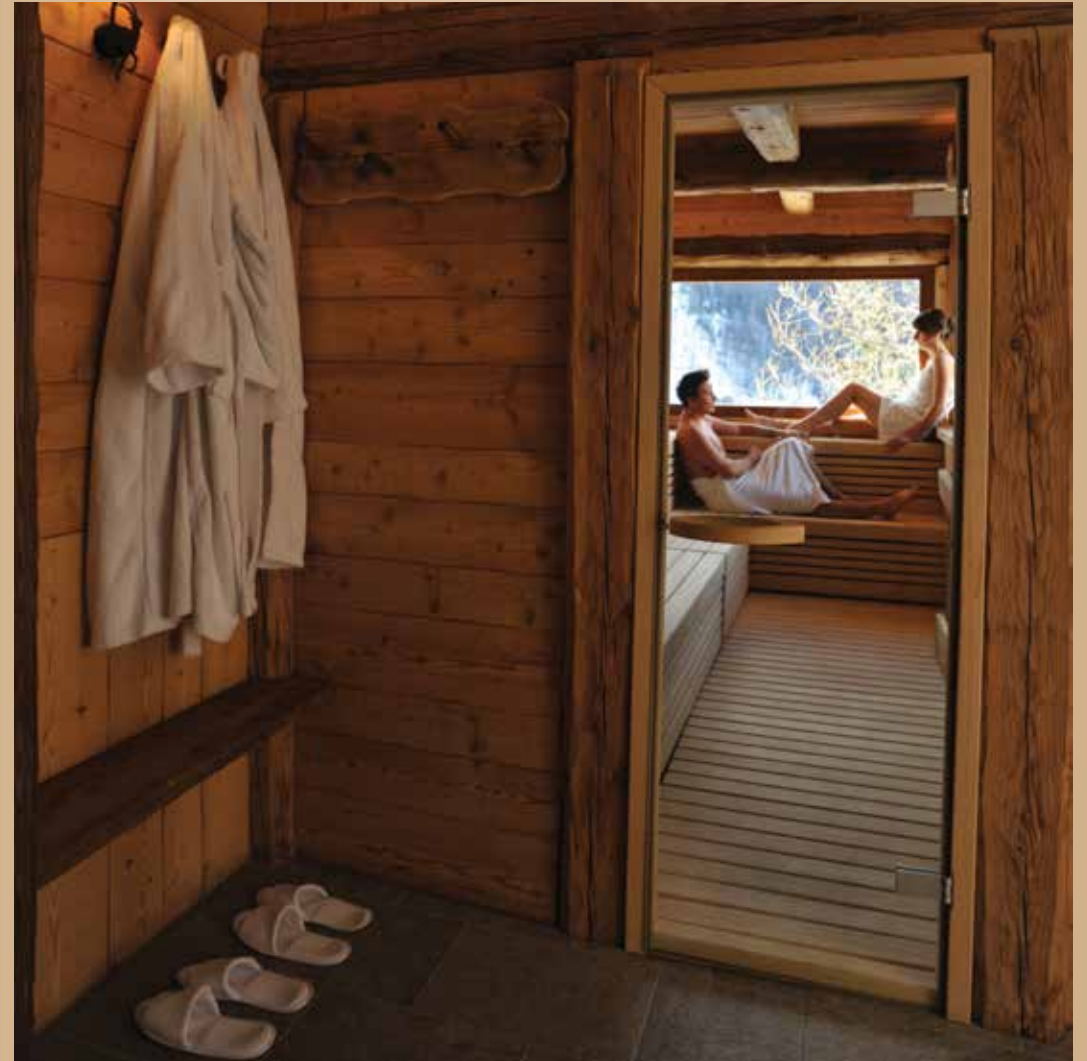


*Hotel* \*\*\*  
*Madonnina*  
*del Gran Paradiso*  
*Cogne - Valle d'Aosta*

*Bien-être  
au cœur du Grand Paradis*

L'Hotel La Madonnina del Gran Paradiso ha il piacere di darvi il benvenuto nel nuovo centro benessere, uno spazio pensato per regalarvi momenti di relax e piacere, immersi in un ambiente dalle atmosfere tipicamente alpine.

Piscina, sauna, bagno turco, doccia cromatica, massaggi rilassanti e tonificanti, utilizzo di prodotti naturali e la migliore professionalità caratterizzano la SPA dell'hotel. Il vostro nuovo spazio benessere.





## *Pacchetti Benessere*

Scoprite i nuovi pacchetti benessere, pensati appositamente per il vostro relax e il vostro riposo, per dimenticare il caos della vita quotidiana e godersi il lento scorrere del tempo.

### *profumo di fieno*

---

- › 1 trattamento purificante al fango-fieno-arg - 55 minuti
  - › 1 scrub viso ai burri e fieno - 30 minuti
- › 1 trattamento decontratturante ai semplici caldi - 55 minuti
  - › trattamento al cuoio capelluto - 30 minuti

**160,00 €**

### *forma fisica-defatigante*

---

- › 1 massaggio decontratturante - 55 minuti
- › 1 spazzolatura e trattamento degonfiante gambe - 55 minuti
  - › 1 massaggio rigenerante - 55 minuti

**130,00 €**

### *nutrimento profondo*

---

- › 1 nutrimento profondo al corpo ai burri e fieno
  - + massaggio completo - 1h45 minuti
- › 1 maschera idratante al viso - 30 minuti
  - › 1 piega - 30 minuti

**130,00 €**

### *sotto le stelle*

---

- › 1 massaggio californiano - 55 minuti
- › 1 massaggio con i "semplici caldi" - 55 minuti
- › 1 trattamento benessere al corpo - 55 minuti
- › 1 massaggio gambe e glutei + benessere piedi - 55 minuti
- › 1 trattamento al cuoio capelluto + piega - 30 minuti

**200,00 €**

### *flocon de neige*

---

- › 1 massaggio rilassante con le spazzole all'olio di fieno destressante - 55 minuti
- › 1 massaggio alla candela - 55 minuti
- › 1 trattamento completo al viso + fiala - 50 minuti

**150,00 €**



## *a modo mio*

---

- › 2 trattamenti da 55 minuti
- › 1 trattamento da 75 minuti

**160,00 €**

## *benessere di montagna*

---

- › 1 scrub al corpo - 30 minuti
- › 1 massaggio modellante - 30 minuti
- › 1 massaggio al viso - 30 minuti

**90,00 €**

## *magia d'inverno*

---

- › 1 massaggio rilassante alle candele - 50 minuti
- › 1 maschera decongestionante al viso  
+ coccola ai piedi - 30 minuti
- › 1 nutrimento profondo alle mani - 30 minuti
- › 1 massaggio rigenerante - 50 minuti

**140,00 €**

## *beauty*

---

- › 1 impacco esfoliante al fieno polverizzato - 30 minuti
- › 1 trattamento viso completo - 60 minuti
- › 1 trattamento nutrimento profondo - 60 minuti
- › 1 massaggio modellante interno coscia e braccia - 45 minuti
- › 1 manicure estetica - 30 minuti
- › 1 piega

**170,00 €**



## Massaggi

Mani che vi accarezzano lentamente e ritmicamente, riscaldano la pelle, rilassano i muscoli e stimolano l'irrorazione sanguigna.

Gli oli preziosi e il delicato massaggio rivitalizzano il corpo e lo spirito e infondono una profonda sensazione di relax e un'armonia interiore.

## *rilassante agli oli essenziali*

---

Massaggio rilassante completo con movimenti profondi o leggeri, rapidi o lenti, che aiuta a ritrovare la calma interiore.

› totale 50 minuti - **45,00 €**

## *antistress*

---

Le vacanze, il momento ideale per prendersi cura di sé. Un massaggio eseguito con movimenti molto delicati che alleviano lo stress e donano benessere.

› totale 50 minuti - **45,00 €**

## *linfodrenante*

---

Per drenare i liquidi in eccesso, eliminare le tossine e favorire una buona circolazione. Il massaggio linfodrenante ti assicura una sensazione di leggerezza e benessere totale.

› totale 50 minuti - **45,00 €**

## *rilassante alle candele*

---

Un caldo relax!

Massaggio che unisce il calore dell'olio e il profumo del cacao o del miele ... Una sensazione unica per un rilassamento intenso.

› totale 50 minuti - **45,00 €**

## *rigenerante*

---

Stimola la circolazione e ridona al corpo equilibrio energetico globale ...

› totale 50 minuti - **45,00 €**

## ayurveda "abhyanga"

Massaggio con preziosi oli vegetali piacevolmente riscaldati. Scioglie le tensioni, rilassa e rafforza il sistema immunitario.

› totale 60 minuti - **55,00 €**

## shiatzu

Agisce sul sistema energetico del corpo utilizzando la rete dei meridiani, collegati con il funzionamento degli organi. La tecnica usa la pressione e l'allungamento per eliminare i blocchi muscolari ed energetici, affinché l'energia vitale possa scorrere liberamente.

› totale 60 minuti - **55,00 €**

## decontratturante-sportivo

Massaggio vigoroso che agisce intensamente sulla muscolatura. Eseguito prima dell'attività sportiva, tende ad aumentare il rendimento; dopo l'attività sportiva ha, invece, un'azione tonificante.

› totale 50 minuti - **45,00 €**

## intensivo schiena

Massaggio che favorisce l'allungamento dei muscoli della schiena, migliora anche il portamento.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

## gambe e glutei

Massaggio funzionale e molto efficace, aiuta ad alleggerire quel senso di stanchezza alle gambe e dare tonicità ai glutei. Se eseguito con più vigore, sull'uomo, aiuta a sciogliere la muscolatura.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

## anticellulite

Eseguito con movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche e favorisce il drenaggio. Si consiglia la combinazione con un impacco alla polvere di fieno.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

## rilassante-energizzante con le spazzole

La spazzolatura è un massaggio che rigenera, toglie lo stress, rilassa tutto il corpo ed aiuta a stimolare la vitalità dell'organismo. La spazzolatura inoltre favorisce la sudorazione ed è un ottimo trattamento contro la cellulite e la ritenzione dei liquidi stagnanti.

› totale 30 minuti - **25,00 €**

## modellante interno coscia e braccia

Per ridare tono ed elasticità alla pelle, indicato per correggere inestetismi di vario genere.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

## viso

Regala un effetto particolarmente rilassante ed efficace. Non ha solo una valenza estetica ma agisce anche sull'umore: i muscoli del viso sono infatti collegati agli stati emotivi, se si opera in modo da far rilassare il muscolo e da sciogliere la contrattura, ecco che anche l'emozione e la tensione corrispondente si scioglieranno e si trasformeranno in uno stato d'animo più positivo e aperto.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

## Trattamenti Höbe Pergh

La nostra pelle è lo specchio della nostra anima.  
E' quindi importante curare in modo appropriato il nostro aspetto.  
Nella SPA offriamo trattamenti viso-corpo-capelli con prodotti specifici  
per ogni tipo di esigenza.

### *maschera decongestionante-schiarente*

Trattamento nutriente ed idratante.  
Rigenera e disseta la pelle rendendola splendente  
e combatte la secchezza profonda dell'epidermide  
sia congenita che da stress esterni  
(prolungata esposizione al sole).

› totale 30 minuti - **30,00 €**

### *impacco purificante al fungo-fieno-argilla*

Grazie al potere assorbente dell'argilla  
e alle proprietà detossinanti del fieno,  
favorisce un processo di pulizia profonda della pelle.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

### *scrub agli zuccheri e fieno*

Favorisce l'eliminazione delle cellule morte  
e ridona luce e morbidezza al vostro viso.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

### *rilassante ai semplici caldi*

I "semplici" sono preziosi fagotti  
di erbe pregiate di montagna; i benefici  
che si traggono usufruendo dei principi attivi  
delle erbe contenute nei "semplici"  
aiutano a sciogliere le contratture muscolari  
e le tensioni mentali, riequilibrare l'energia,  
combattere l'insonnia e rendere il corpo armonioso.

› totale 30 minuti - **30,00 €**

### *completo al viso*

Rassodante, anti-age, nutriente, detossinante.

› totale 55 minuti - **50,00 €**

*trattamenti viso*



## *detossinante alla polvere di fieno*

---

Grazie ai principi attivi contenuti nel fieno, aiutiamo a stimolare le funzionalità organiche. Con questo trattamento si apportano all'organismo armonia e benessere.

› totale 55 minuti - **50,00 €**

## *bagno di fieno*

---

Per migliorare il tuo benessere psico-fisico, scoprirete i benefici del fieno caldo. Verrete avvolti nel calore di un sacco di fieno triturato, seguirà un lieve massaggio.

› totale 60 minuti - **50,00 €**

## *defaticante gambe*

---

Il bendaggio fresco aiuta il recupero immediato dopo una lunga passeggiata in montagna.

› totale 30 minuti - **25,00 €**

## *nutrimento profondo*

---

Sfruttando le meravigliose proprietà del fieno arricchito con pregiati burri, la pelle risulterà morbida, elastica, levigata e vellutata. Ideato per favorire il rinnovamento cellulare e dar tono all'epidermide.

› corpo 55 minuti - **45,00 €**

› mani/piedi 30 minuti - **35,00 €**

## *impacco di fango-fieno-argilla*

---

La delicata conduzione termica del fango distende la muscolatura con un effetto benefico sul corpo e sulla pelle.

› totale 60 minuti (con massaggio) - **60,00 €**

## *al cuoio capelluto*

---

Questo trattamento equilibrante, con elementi vitalizzanti, favorisce la circolazione sanguigna e contribuisce a rigenerare il cuoio capelluto.

› 30 minuti (piega compresa) - **25,00 €**

*trattamenti corpo e capelli*



**Hotel La Madonnina del Gran Paradiso**

7, rue Laydetré - 11012 Cogne (AO)  
Tel. +39 0165 74078 - Fax +39 0165 749392  
Email [hotel@lamadonnina.com](mailto:hotel@lamadonnina.com)

[www.lamadonnina.com](http://www.lamadonnina.com)