

Hotel La Madonnina



Centro benessere con vista sulla valle di Cogne e sul prato di Sant'Orso

La spazzolatura e altri massaggi

Fra i massaggi viso e corpo che si possono richiedere nel centro benessere dell'Hotel La Madonnina, effettuati dalle esperte fisioterapiste, si spazia dai tradizionali rilassanti agli oli preziosi o alla candela, antistress, rigeneranti, anticellulite, a quelli della tradizione antica orientale, come il massaggio shiatzu e ayurveda. Oppure quello mio-rilassante effettuato con spazzole specifiche per eseguire varie tecniche di massaggio che rigenera, toglie lo stress, rilassa tutto il corpo e aiuta a stimolare la vitalità dell'organismo. Grazie all'abbinamento fra proprietà fitocosmetiche, ricche di principi attivi, contenute nel fieno e nei prodotti Hobe Pergh, si apporta all'organismo armonia e benessere favorendo un'energica azione detossinante, efficace per rafforzare l'effetto nei trattamenti estetici. Sul bancone, a disposizione, ci sono sempre succhi di mela della Valle d'Aosta e frutta fresca di stagione, per unire salute e relax.



Il nuovo centro benessere dell'Hotel La Madonnina del Gran Paradiso, con panorama scenografico sulla valle di Cogne e sul prato di Sant'Orso, si estende su una superficie di 500 metri quadrati. A renderlo unico è proprio la vista su quei campi che dal 2011 sono riconosciuti fra le "meraviglie d'Italia", così come deciso, in occasione dei 150 anni dell'Unità, da parte del Forum nazionale dei Giovani, Camera dei Deputati e tre ministeri (Beni Culturali, Gioventù, Turismo). L'accesso al centro benessere, gratuito per gli ospiti dell'albergo, permette l'utilizzo della piscina dotata di nuoto controcorrente, 2 geysers e una cascata d'ac-

qua; idromassaggio interno a 12 posti; sauna finlandese realizzata in legno bio, con vista sui boschi di larici e sulle vette imbiancate, con attigua doccia a secchio d'acqua o ghiaccio tritato da un'enorme paiolo in rame; bagno turco alle essenze di rosa, eucalipto e menta, realizzato in resina di colore scuro con soffitto "stellato"; doccia multisensoriale con nebbia alternata a pioggerellina, essenze e cromoterapia. In ultimo, vera chicca, la jacuzzi esterna, la prima realizzata da queste parti, con acqua riscaldata a 38° in mezzo alla natura. Tre cabine massaggi, di cui una per i trattamenti eseguiti in coppia, insieme alla zona relax completano la spa.

Appuntamenti in Valle d'Aosta

Fiera di Sant'Orso: manifestazione storica che si svolge lungo le vie del centro storico di Aosta, all'interno e a fianco della cinta muraria romana, mercoledì 30 e giovedì 31 gennaio. Oltre un migliaio di bancarelle espongono prodotti e manufatti dell'artigianato tipico valdostano. **Marciagranparadiso:** a Cogne la 33esima edizione della gara di gran fondo (45 km) a tecnica classica, in pro-

gramma domenica 10 febbraio. Novità la versione "light" di 25 km, mentre i ragazzi sabato 9 effettuano la Minimarca. **Campionati mondiali di Winter Triathlon:** sabato 23 e domenica 24 febbraio i prati di Sant'Orso fanno da cornice alle gare iridate della triplice invernale. **Cantine Aperte:** a Cogne venerdì 22 e sabato 23 marzo degustazione dei migliori vini della tradizione locale.

Nel cuore del Gran Paradiso

Incastonato ai piedi del massiccio del Gran Paradiso, Cogne è un paese di circa 1.500 abitanti, a 1.534 metri sul livello del mare. Più della metà del suo territorio è incluso nel Parco nazionale, tanto da esserne considerata la piccola capitale. Oasi di natura incontaminata, è circondato da fitti boschi e dallo straordinario prato di San-



t'Orso. Vero e proprio eden per gli appassionati di sci di fondo e alpinismo, permette tante altre attività in questa stagione, nell'ampio fondovalle e nei tanti valloni secondari del Gran Paradiso: passeggiate con le ciaspole nel bosco incantato di Sylvenoire, gite gastronomiche fra le aziende agricole per degustare prodotti tipici come la "Soça di Cogne", zuppa della tradizione locale - e mille attività per i bambini e per le famiglie, come lo snow park, dotato di tapis roulant, con pista adiacente, la visita alle antiche miniere di magnetite (chiuso solo nel 1979) o alla cooperativa di merlettaie (oggi circa 40) che conoscono l'arte del pizzo al tombolo.

Dagli anni '50 una storia familiare

Da casa per ferie a ritrovo d'élite della Vallée



attuale Hotel La Madonnina del Gran Paradiso ha una storia che inizia negli anni '50, quando l'albergo, vero e proprio punto di riferimento per l'intera Valle d'Aosta, era una casa per ferie ed esisteva solo "la casetta" dove ora si trova la reception e poche camere. L'ampliamento e la trasformazione in hotel avviene a metà degli anni '70, quando la famiglia Chillod-Limana decide di prenderlo in gestione, per poi acquistarlo all'inizio degli anni '80. Negli anni le ristrutturazioni si sono succedute: l'albergo è stato alzato di un piano, dotato di ascensore e delle prime mini-suite, mentre la sala ristorante, la reception e il

bar hanno cambiato stile, passando dai colori chiari del pino, al marrone più scuro del larice invecchiato. E' dall'estate del 2009 che sono iniziati i lavori che hanno visto la realizzazione di una nuova ala, collegata al corpo centrale da un corridoio, che ospita 9 camere superiori, 3 suite, la sala per la prima colazione e il centro benessere. L'atmosfera "di casa" è riconosciuta anche nella ristorazione, dai piatti della tradizione tipica valdostana, contraddistinti dal simbolo "Saveurs du Val d'Aoste", all'organizzazione (soprattutto d'estate) di grigliate all'aperto, nell'area pic-nic di Lillaz (vicino alle famose cascate), con lo staff, cuochi e camerieri.

Speciale San Valentino

L'Hotel La Madonnina del Gran Paradiso propone una due-giorni speciale per chi volesse festeggiare qui il giorno degli innamorati. Si chiama "idea per una notte romantica - 14 febbraio 2013" l'offerta speciale San Valentino, che comprende: sistemazione in camera superiore, trattamento di mezza pensione, 1/2 bottiglia di champagne e cesto di frutta all'arrivo in stanza, oltre a uno spe-

cifico programma benessere, eseguito nella stessa cabina insieme. Per il giovedì pomeriggio (14/02) per lei peeling al corpo ai burri e fieno da 60 minuti, per lui peeling al sale e pino mugo seguito da un massaggio rigenerante; mentre venerdì mattina (15/02) per entrambi massaggio con i sacchetti caldi. Ovviamente l'utilizzo del resto del centro benessere è libero. Il tutto a € 370,00.

